



« La lettre du mois de Février 2012 »

Mercredi 1^{er}

Chemin Faisant/ Environ de Cahors-Combe d'Enxoguet et Combe Del Trel/4kms/r-v 13h30 P.Archipel/
 05 65 35 42 33 ou 05 81 42 09 16

Jeudi 2

Les Montapattes/ Cambayrac/journée complète/repas tiré du sac/r-v 8h40 ou 9h30 église
Rocarando/Rocamadour-Couderc de Blanat/10kms/dén.300m/départ 9h
Ecoute, s'il marche/Gourdon/7kms/r-v 14h ERDF(Bd Galiot de Genouillac)

Samedi 4

Randojeannots/autour de Sauzet/r-v 8h30 Duravel ou 9h pl.dela Mairie Sauzet/06 83 05 35 96
Trotte-Cailloux/Fontanes/7kms/r-v 13h30Flaunac ou 14h mairie
 Rando Gym de la Cabrette/rando raquettes dans le Cantal/06 81 28 81 01 ou 06 79 08 93 74

Dimanche 5

Ça marche/ Linars -direction Concorès , au lieu-dit Curebourset route à gauche/ 6,5kms/r-v 14h église ou 14h15
 départ/05 65 41 56 25
Cuzance Patrimoine/ Bétaille-circuit de Peche de Cor/7,5kms/r-v 13h30/05 65 41 43 31 ou 05 65 37 10 62
Caminar/ Pontcirq-improvisation/r-v 13h30 place d'Albas ou 14h Pontcirq
Ecoute, s'il marche/Cazals/10kms/r-v 9h30 P. de Cazals/participation : 6€
Rando Nature/ Aynac-Rueyres-Anglars-Espeyrous-Leyme/23 kms/la journée/05 65 38 95 68

Lundi 6

Les Montapattes/ Cahors /12kms/3h/r-v 14h LIDL
Rocarando/ Thegra-Siran-Padirac/19,5kms/dén.459m/repas tiré du sac/départ 9h30 place de la mairie Thégra
Randolmen/Caillac avec visite des laboratoires Phyt's/10kms/r-v13h30 mairie de Prayssac ou r-v site 13h45/
 05 65 22 46 52

Mercredi 8

Chemin Faisant/ Autour de Lugagnac/10kms/r-v 13h30 P. Archipel ou 14h30 église de Lugagnac/05 65 22 20 49

Jeudi 9

Les Montapattes/ Cézac/12kms/3h/r-v 13h20 LIDL ou 14h église
Rocarando/ Saint-Sozy-le tour de Bourrut/10kms/dén.320m/départ 9h place de l'église Saint-Sozy
Ecoute, s'il marche/Ct d'interprétation de la vallée de l'Ouyse/5kms/r-v 14h P. du moulin du Saut

Vendredi 10

Chemin Faisant /défrichage d'un chemin de randonnée autour de Cahors/prévoir sécateur et scie égoïne/r-v
 13h30 P. de Cahors Décor/ s'inscrire au 05 65 23 47 10

Samedi 11

Randojeannots/Circuit des lavoirs de Cassagnes/r-v 8h30 Duravel ou 9h P. plan d'eau Cassagnes
Rando gym de la Cabrette/Saint-Denis Près Martel « Autour du bois de l'Empereur »/10kms/facile

Dimanche 12

Chemin Faisant/Lamothe Cassel/20kms(en deux boucles de 10kms)/r-v 9h P.Bessières ou 9h30 église de Lamothe
 Cassel/ vivres tirées du sac/05 65 22 72 50 ou 05 65 21 82 07
Ça marche/Saint-Martial de Nabirat(24)/7kms/r-v 14h église ou 14h15 départ/05 65 41 56 25
Randopattes/
 sur le GR 46 , du moulin de Guillot au GR36 via Vers/20kms/r-v Figeac 8h/05 65 34 55 21
 ou
 Bélinac/facile/12kms/r-v 9h30 Figeac ou 10h Bélinac/05 65 14 11 26
Rocarando/Rocamadour-circuit Pierres et Eaux/10kms/dén.357m/départ 14h P. de la vallée Rocamadour
Ecoute, s'il marche/Rouffilhac/12kms/r-v 14h P. du village
Rando Nature/ Saint-Céré-Le Four/10kms/départ 13h30 d'Aynac/056538 35 02

Lundi 13

Les Montapattes/Boissières/12kms/3h/r-v 13h20 LIDL ou 14h église
Randolmen/Espère : circuit de la voie romaine/8kms/r-v mairie 13h30/05 65 36 40 77

Mercredi 15

Chemin Faisant/ Environ de Cahors-combe de Saint-Julien et combe de Minuit/8kms/r-v 13h30 P. Archipel /05 65 35 42 33 ou 05 81 42 90 16

Jeudi 16

Les Montapattes/Arcambal/12kms/3h/r-v 13H20 LIDL ou 14h les Mazuts

Rocarando/Reilhac-Lunegarde/10kms/dén.180m/départ 9h lac de Reilhac

Ecoute, s'il marche/Saint-Projet/7kms/r-v 14h P. du village

Samedi 18

Randojeannots/circuit de Bonaguil/ r-v 8h30 Duravel ou 8h45 P. au bas de Bonaguil/06 27 56 10 90

Chemin Faisant/

Caminar/Le Boulvé - balade autour du village/r-v 13h30 pl.Albas ou 13h45 pl.Le Boulvé/06 74 79 11 34

Rocarando/Mayrinhac le Francal-« Saint-Valentin » /8kms/départ 10h P. salle municipale Mayrinhac le Francal

Rando Gym de la Cabrette/Laval de Cère « Les cascades perdues »/13kms/assez difficile/prévoir pique-nique

Dimanche 19

Chemin Faisant/Les Arques/21kms(2 boucles - possibilité journée , matinée ou a-midi)/r-v 8h30 P.Bessières ou 9h30 église des Arques/repas tirés du sac à 12h30/ 05 65 021 82 07 ou 06 78 45 22 50

Trotte-Cailloux/Sauzet/9kms/13h Flaugnac ou 14h Mairie

Ça marche/Cazals/7kms/r-v 14h place du marché ou 14h15 départ/05 65 41 56 25

Randoval/Frayssinet le Gélat-circuit de la Thèze/10kms/r-v 8h30/06 88 78 14 47

Randopattes/Saint-Pierre-Toirac, circuit des cazelles/r-v 9h Figeac ou 9h30 ou 13h église /05 65 34 56 22

deux boucles : le matin 10kms/descente difficile/bâtons conseillés/05 65 34 56 22

a-midi 7kms

Ecoute, s'il marche/Payrignac/13kms/r-v 14h P.de l'église

Rando Nature/Bétaille-Queyssac les Vignes- Curemonte -La Chapelle aux Saints/21kms/05 65 11 61 52

Lundi 20

Les Montapattes/Caillac/12kms/3h/r-v 13h20 LIDLou 14h église

Rocarando/Lacave/22kms660/dén.+730m/repas tiré du sac/départ 9h30 P. de la grotte

Randolmen/Les Junies/12kms/r-v 13h30 Prayssac/05 65 36 53 57

Mardi 21

Randoval/sur le chemin des truffes/circuit des puits et des lavoirs à Aujols le matin /12kms/r-v 8h/restaurant à Bach (18€)/marché aux truffes de Lalbenque à 14h/05 65 36 23 87 ou 06 74 18 06 52

Mercredi 22

Chemin Faisant/Douelle/8kms/r-v 13h30 P. Archipel ou 14h P. route de Flottes à Douelle/05 65 30 14 40

Jeudi 23

Les Montapattes/Caix/12kms/3h/r-v 13h20 LIDL ou 14h base nautique

Rocarando/Théminettes-les pertes du Francès/10kms/dén.190m/départ 9h P. de la mairie

Ecoute,s'il marche/Milhac/7kms/r-v 14h P. de la mairie

Samedi 25

Randojeannots/en Lot et Garonne/r-v 8h30 Duravel ou 8h45 aire de repos de Bourlens/06 43 54 59 16

Dimanche 26

Ça marche / Goujounac -2 circuits (7,5kms et 10kms -1km en commun)/r-v 14h place de la Halle ou 14h15 départ/05 65 41 56 25

Randopattes/

Villefranche-de-Rouergue/19kms/dén.600m/r-v 9h Figeac ou 9h45 pl. de la Liberté à Villefranche /05 65 34 23 25
ou

La Braunhie/14kms/facile/r-v 9h30 Figeac ou 10h15 Caniac-du-Causse/05 65 14 11 26

Ecoute, s'il marche/Reilhaguet/ 11kms/r-v 14h P. du village

Rando Nature / La Couasne de Floirac/8,5kms/départ 13h30 d'Aynac/05 65 38 23 73

Lundi 27

Les Montapattes/ Vers/ 12kms/3h/ r-v 13H20 LIDL ou 14h église

Randolmen /circuit de Martignac/12kms/r-v 13h30 Prayssac-13h45 site/05 65 23 82 03

Mercredi 29

Chemin Faisant/Environ de Cahors (combe d'Arnis) /7kms/r-v 13h30 P. Archipel/05 65 35 42 33 ou 05 81 42 90

Site Internet : <http://www.cdrp-46.net/>

En souhaitant vous rencontrer sur nos chemins prochainement,

Bien cordialement

Gérard HANSELIN Président du CDRP46 et Pierre PHILIPPEAU, Responsable Communication