



« La lettre ...du 16 au 31 Janvier 2012 »

Dimanche 15

Chemin Faisant/Masquières(Tournon d'Agenais)/15kms/r-v P.Bessières 10h ou Mairie Masquières 11h/
 repas tiré du sac/05 65 21 82 07 ou 06 78 45 22 50

Ecoute, s'il marche/ Lamothe-Cassel/10kms/r-v place du village 14h

Randoval/Salviac-circuit de Pech Curé/15kms/r-v 8h30/05 65 36 23 87 ou 06 74 18 06 52

Ça marche/Laval(sur RN20 direction Payrac puis 1^{ère} route à droite/7,5kms/r-v 14h église/05 65 41 56 25

Lundi 16

Les Montapattes/ Laroque-des-Arcs/12kms/3hr-vLIDL 13h25-parking des Récollets 14h

Mercredi 18

**Chemin Faisant/Le camp des Monges-environs de Cahors/8kms/dénivelé des combes/r-v 13h30 P.Archipel/05
 65 35 42 33 ou 05 81 42 90 16**

Jeudi 19

Ecoute, s'il marche/Fagole/8kms/r-v 14h P.de l'église

**Les Montapattes/Trespoux/journée complète/repas dans le sac, pris au Relais des Chasseurs/r-v LIDL 9h-
 relais des chasseurs 9h30 (100m après l'église de Bournaguet)**

Rocarando/Thémines (grottes de Roucadou entre autres.../10kms/dén.170m/r-v 9h place de l'église

Samedi 21

Randojeannots/ Loubéjac(24)/r-v 8h30 Duravel-9h Place de la Mairie Loubéjac

Dimanche 22

**Ça marche / Bouzic(24)/2 circuits/6,5kms et 9,5kms avec trajet commun de 2,5kms/r-v 14h P.de Bouzic/
 05 65 41 56 25**

**Trotte-Cailloux/Rando Malbec - Saint-Vincent-Rive-d'Olt/r-v 7h Flaugnac-8h30 Place du village/ insc. et repas
 05 65 21 98 56 ou 05 65 21 80 36**

**Randoval/Fête de la Saint-Vincent - Saint-Vincent-Rive-d'Olt/r-v 8h /insc.rando :5€, repas-rando 18€-
 repas :15€ / 06 82 89 81 31**

Lundi 23

Les Montapattes/Cahors/12kms/3h/r-v 13h30 LIDL -14h P.Pont Valentré côté Roquebilière 14h

**Rocarando/Rocamadour-foyer rural L'Hospitalet/21kms/dén.693m/Thème « Les gros mollets »/repas tirés du
 sac/r-v 9h30**

Jeudi 26

Les Montapattes/Lascabanes/12kms/3h/ r-v 13h20 LIDL-14h P.Mairie

Rocarando/Couzou-couderc de Pounissou/10,5kms/dén.240m/r-v 9h

Samedi 28

Randojeannots / Boucle de Floressas/ r-v 8h30 Duravel-8h45 P. église de Floressas/05 65 31 89 82

**Chemin Faisant/Saint-Médard-de-Catus/12kms/r-v 13h30 P.Bessières-14h P.du ruisseau Saint-Médard/
 06 78 45 22 50**

Rocarando/Gramat-Longayre/Parc animalier/11kms/dén.199m/r-v 14h

Dimanche 29

**Chemin Faisant/Lalbenque/11kms/ r-v 13h30 P.Bessières -14h P.cimetière Lalbenque/05 65 22 20 49 (collation
 servie au retour de la balade)**

**Ça marche/Gourdon/6,5 kms/r-v 14h P. de la Croix de pierre (à Gourdon , dir. La Motte Fénelon,P. 1km sur la
 gauche)/05 65 41 56 25**

Site Internet : <http://www.cdrp-46.net/>

En souhaitant vous rencontrer sur nos chemins prochainement,

Bien cordialement

Gérard HANSELIN Président du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Lot et

Pierre PHILIPPEAU, Responsable Communication.

Espace Clément Marot - Place Bessières - 46000 CAHORS Tél : 05 65 23 06 28 - cdrp46@orange.fr - www.cdrp-46.net -

Comité Régional : www.randonnee-midi-pyrénées.com - Fédération Randonnée : www.ffrandonnee.fr